

Программа воспитания весеннего пришкольного лагеря с дневным пребыванием детей на базе МБОУ «СОШ №11»

«Наша сила — в единстве!» (2026 г.)

Информационная карта программы

Название программы	Программа воспитания лагеря с дневным пребыванием детей «Наша сила - в единстве!»
Сроки реализации	Весенние каникулы 2026 г. (23.03.2026 – 27.03.2026)
Целевая аудитория	Обучающиеся 7–14 лет
Направленность	Социально-гуманитарная, духовно-нравственная, патриотическая

Пояснительная записка

В 2026 году наша страна отмечает **Год единства народов России**, официально открытый Президентом РФ В.В. Путиным на марафоне «Россия — семья семей». Эта дата задает вектор воспитательной работы: от формирования уважения к культуре своего народа — к пониманию общности исторической судьбы и ценности единства всех 190 народов, населяющих Россию .

Весенний лагерь дневного пребывания — это не просто отдых между четвертями, а пространство для интенсивного общения, творчества и «перезагрузки». Данная программа является **комплексной и модульной**, объединяя оздоровительные, познавательные и воспитательные задачи в контексте тематики года.

Раздел I. Ценностно-целевые основы воспитания

Цель программы: Создание условий для личностного развития, укрепления здоровья и формирования у детей гражданской идентичности через погружение в атмосферу дружбы, взаимоуважения и знакомства с многонациональным культурным наследием России.

Задачи воспитания:

1. **Оздоровительная:** Организовать полноценный отдых и укрепить физическое и психологическое здоровье детей через подвижные игры и режим дня.
2. **Социокультурная:** Познакомить детей с традициями, играми, кухней и ремеслами народов России.
3. **Воспитательная:** Способствовать формированию чувства патриотизма, уважения к людям другой национальности, навыков конструктивного общения и работы в команде.
4. **Развивающая:** Развивать творческие способности, инициативу и интерес к истории своей страны .

Основные направления воспитания (модули)

Программа базируется на инвариантных модулях, рекомендованных ФГБОУ «ВДЦ «Смена» :

- «Будущее России» (гражданско-патриотическое).
- «Ключевые мероприятия лагеря» (общие праздники, линейки).
- «Отрядная работа» (ежедневная рефлексия, «Огоньки», игры на сплочение).
- «Здоровый образ жизни» (утренняя зарядка, спортчасы, беседы о ЗОЖ).
- «Экскурсии и походы» (посещение музея, библиотеки).
- «Профилактика и безопасность» (инструктажи, минутки безопасности).

Раздел II. Содержание и формы воспитательной деятельности. Сюжетно-ролевая игра

Чтобы тема года не была скучной лекцией, вся смена строится как сюжетно-ролевая игра «Караван дружбы».

- **Легенда:** Мы — большой караван, который путешествует по просторам нашей необъятной Родины. Каждый отряд — это дружная экспедиция, представляющая один из народов или регионов России (по жребию или выбору).
- **Атрибутика:** Название отряда, девиз, элементы национального костюма или символики в оформлении отрядного уголка.
- **Маршрут (логика смены):**
 1. **День 1. «Сбор каравана» (Организационный):** Знакомство, распределение ролей, презентация отрядов-«народов».

2. **День 2. «Ярмарка талантов» (Творческий):** Разучивание игр, песен, мастер-классы по ремеслам.
3. **День 3. «Богатырская застава» (Спортивный):** Игры и состязания народов России.
4. **День 4. «Кухня без границ» (Познавательный):** Кулинарные традиции и интеллектуальные викторины.
5. **День 5. «Хоровод дружбы» (Итоговый):** Фестиваль, закрытие смены.

Раздел III. Календарный план воспитательной работы (Пример сетки на 5 дней)

В основе планирования — сочетание активности, соответствующее принципам здоровьесбережения и интересам детей .

День 1. «Сбор каравана» (Открытие смены)

- **Тема дня в контексте Года единства:** «Россия — семья семей».
- **Мероприятия:**
 - Организационный сбор «Будем знакомы». Игры на знакомство.
 - Операция «Уют»: оформление отрядных уголков (название, девиз, элементы культуры выбранного народа).
 - Торжественная линейка-открытие «Здравствуй, лагерь! Здравствуй, год единства!».
 - Концертно-игровая программа «В семье народов России». *Акцент на то, что нас много, но мы — одна страна.*
 - Подвижные игры на свежем воздухе.

День 2. «Ярмарка талантов» (Творческий день)

- **Тема дня в контексте Года единства:** «Культура и традиции».
- **Мероприятия:**
 - Минутка здоровья «Секреты народной медицины: гигиена на Руси».
 - Творческая мастерская «Народные узоры» (рисование, аппликация, лепка игрушки по мотивам народных промыслов: хохлома, гжель, дымка и др.). *Вдохновлено марафоном мастер-классов на открытии года .*
 - Игровая программа «Игры нашего двора» (разучивание русских народных игр: «Ручеек», «Лапта», а также игр других народов — например, дагестанской «Подними платок»).
 - Разучивание песен для финального концерта.

«Наша сила – в единстве!» программа весеннего пришкольного лагеря при МБОУ «СОШ №11»

- «Огонек»: обсуждение дня, что нового узнали о традициях.

День 3. «Богатырская застава» (Спортивно-патриотический день)

- **Тема дня в контексте Года единства:** «Защитники Отечества — единство в строю».
- **Мероприятия:**
 - Зарядка под музыку народов Кавказа или казачьи песни.
 - Встреча с интересными людьми (приглашение участника СВО или представителя казачества, военно-патриотического клуба). *Как отметил президент, обращение «брат» на фронте — символ единства.*
 - Спортивно-игровая эстафета «Вперед, богатыри!» (элементы борьбы, перетягивание каната, прыжки в мешках — адаптированные национальные виды спорта).
 - Просмотр и обсуждение короткометражного мультфильма о дружбе народов.

День 4. «Кухня без границ» (Познавательно-интеллектуальный день)

- **Тема дня в контексте Года единства:** «Гастрономическая карта России».
- **Мероприятия:**
 - Кулинарный мастер-класс (в формате игры или приглашения повара): украшение блинов (символ Масленицы, если смена попадает на эту неделю, или просто знакомство с мордовскими пачатами, татарским чак-чаком).
 - Интеллектуальный квиз «Своя игра: "Знаешь ли ты Россию?"» (вопросы о географии, столицах республик, национальных блюдах и героях).
 - Экскурсия (виртуальная или реальная) в местный краеведческий музей.
 - Конкурс рисунков на асфальте «Моя Россия».

День 5. «Хоровод дружбы» (Закрытие смены)

- **Тема дня в контексте Года единства:** «Вместе мы — сила!».
- **Мероприятия:**
 - Акция «Письмо солдату» (поддержка единства с теми, кто на фронте).
 - Подготовка к гала-концерту: репетиция общего хоровода.
 - **Итоговый фестиваль «Мы едины!»:**
 - Выставка работ декоративно-прикладного творчества.
 - Концерт с исполнением песен, стихов и танцев народов России.

«Наша сила – в единстве!» программа весеннего пришкольного лагеря при МБОУ «СОШ №11»

- Общий хоровод «От Урала до Карпат» как символ единства.
- Торжественная линейка закрытия, награждение самых активных участников.

Условия реализации программы

1. Кадровые:

- Начальник лагеря.
- Воспитатели (учителя школы).
- Вожатые (старшеклассники, волонтеры) под руководством советника директора по воспитанию.
- Инструктор по физической культуре.
- Ст. вожатая школы, музыкальный руководитель .

2. Методические:

- Использование сценарных разработок, копилки народных игр.
- Медиатека (видеоролики, презентации о народах России).
- Материалы для мастер-классов (краски, кисти, бумага, пластилин, ткань).

3. Социальное партнерство:

- Взаимодействие с КДЦ «Спутник», библиотекой №8, краевой филармонией .

Ожидаемые результаты

- Укрепление физического и психического здоровья детей.
- Расширение знаний о многообразии культур народов России.
- Формирование чувства гордости за свою страну и уважительного отношения к сверстникам другой национальности.
- Развитие коммуникативных навыков и умения работать в команде.
- Удовлетворенность детей и родителей качеством отдыха.

«Наша сила – в единстве!» программа весеннего пришкольного лагеря при МБОУ «СОШ №11»

Календарный план воспитательной работы

весеннего лагеря с дневным пребыванием детей

«Наша сила — в единстве!», 2026 год (Год единства народов России)

День / Дата	Тема дня	Время	Мероприятие	Форма проведения	Краткое содержание / Примечания
День 1	«Сбор каравана»	8.30– 9.00	Прием детей, утренний фильтр	Организационный момент	Встреча детей, термометрия, распределение по отрядам
	<i>(Открытие смены)</i>	9.00– 9.15	Зарядка «Вместе весело шагать»	Музыкальная зарядка	Комплекс упражнений под музыку народов России
	<i>«Россия — семья семей»</i>	9.15– 9.30	Минутка безопасности	Беседа-инструктаж	Правила поведения в лагере, ПДД, противопожарная безопасность
		9.30– 10.00	Завтрак		
		10.00– 11.00	Игры на знакомство «Расскажи мне о себе»	Командообразование	Игры «Снежный ком», «Интервью», «Найди общее»
		11.00– 12.00	Операция «Уют»: оформление отрядных уголков	Творческая мастерская	Создание названия, девиза, эмблемы отряда, выбор «народа», который будет представлять

«Наша сила – в единстве!» программа весеннего пришкольного лагеря при МБОУ «СОШ №11»

					отряд
		12.00– 13.00	Торжественная линейка-открытие «Здравствуй, лагерь! Здравствуй, год единства!»	Линейка, концерт	Представление педагогического состава, легенда смены «Караван дружбы», творческие номера
		13.00– 13.30	Обед		
		13.40– 14.20	Огонек знакомств «Визитка отряда»	Отрядное дело	Представление своего отряда, выбор актива, обсуждение планов на смену
		14.30– 14.45	Полдник		
		14.45– 15.00	Уход домой		
День 2	«Ярмарка талантов»	8.30– 9.00	Прием детей, утренний фильтр		
	<i>(Творческий день)</i>	9.00– 9.15	Зарядка «Народная плясовая»	Танцевальная зарядка	Элементы народных танцев под гармонь/баян
	<i>«Культура и традиции»</i>	9.15– 9.30	Минутка здоровья	Беседа	«Секреты народной медицины: гигиена на Руси» (история мыла, бани, уход за зубами)
		9.30– 10.00	Завтрак		
		10.00– 12.00	Творческая мастерская «Народные узоры»	Мастер-классы (по выбору)	Работа станций: 1) Роспись «Хохлома»/«Гжель», 2) Кукла-

«Наша сила – в единстве!» программа весеннего пришкольного лагеря при МБОУ «СОШ №11»

					оберег из ниток, 3) Лепка дымковской игрушки, 4) Аппликация «Народный костюм»
		12.00– 13.00	Игровая программа «Игры народов России»	Игровая программа на улице/в зале	Разучивание игр: «Платочек» (мордовская), «Жмурки» (русская), «Подними платок» (дагестанская), «Юрта» (башкирская)
		13.00– 13.30	Обед		
		13.40– 14.20	Репетиция творческих номеров	Отрядная работа	Подготовка к гала-концерту «Хоровод дружбы» (песни, стихи, танцы выбранного народа)
		14.30– 14.45	Полдник		
		14.45– 15.00	Уход домой		
День 3	«Богатырская застава»	8.30– 9.00	Прием детей, утренний фильм		
	<i>(Спортивно- патриотический)</i>	9.00– 9.15	Зарядка «Богатырская сила»	Спортивная зарядка	Упражнения с гантелями, отжимания, приседания — «силовая подготовка»
	<i>«Защитники Отечества — единство в строю»</i>	9.15– 9.30	Минутка безопасности	Беседа	«Один в поле не воин» — правила поведения в чрезвычайных ситуациях,

«Наша сила – в единстве!» программа весеннего пришкольного лагеря при МБОУ «СОШ №11»

					взаимопомощь
		9.30– 10.00	Завтрак		
		10.00– 11.00	Встреча с интересными людьми	Беседа с приглашенным гостем	Приглашение ветерана боевых действий, участника СВО, представителя ВПК или казачества. Тема: «Сила России в единстве ее защитников»
		11.00– 13.00	Спортивно-игровая эстафета «Вперед, богатыри!»	Соревнования в спортзале	Командные состязания: перетягивание каната, бег в мешках, «стенка на стенку» (перетягивание палки), эстафета с препятствиями
		13.00– 13.30	Обед		
		13.40– 14.20	Мастер-класс по складыванию писем- треугольников	Творческая мастерская	Подготовка к акции «Письмо солдату», обучение складыванию фронтовых писем
		14.30– 14.45	Полдник		
		14.45– 15.00	Уход домой		
День 4	«Кухня без границ»	8.30– 9.00	Прием детей, утренний фильм		
	<i>(Познавательный</i>	9.00–	Зарядка «Веселый	Хороводная зарядка	Вождение хороводов под

«Наша сила – в единстве!» программа весеннего пришкольного лагеря при МБОУ «СОШ №11»

	день)	9.15	хоровод»		народную музыку с движениями
	«Гастрономическая карта России»	9.15– 9.30	Минутка безопасности	Беседа	Правила поведения в общественных местах (перед экскурсией/прогулкой)
		9.30– 10.00	Завтрак		
		10.00– 12.00	Экскурсия (виртуальная или реальная)	Посещение музея/библиотеки	Тема: «Традиции и быт народов нашего края». Если нет возможности выезда — видеоэкскурсия с обсуждением
		12.00– 13.00	Кулинарный мастер-класс «Сладости народов России»	Практическое занятие	Приглашение повара или педагога: украшение блинов (символ Масленицы, если актуально), приготовление простого национального блюда (например, фруктовый салат «Северное сияние», бутерброды «Кавказская башня»)
		13.00– 13.30	Обед		
		13.40– 14.20	Интеллектуальный квиз «Своя игра: "Знаешь ли ты Россию?"»	Командная игра	Раунды: «Народы», «Города», «Блюда», «Сказки». Вопросы о географии, культуре, традициях
		14.30– 14.45	Полдник		

		14.45– 15.00	Уход домой		
День 5	«Хоровод дружбы»	8.30– 9.00	Прием детей, утренний фильтр		
	<i>(Закрытие смены)</i>	9.00– 9.15	Финальная зарядка «Мы вместе»	Музыкальная зарядка	Любимые упражнения, выбранные детьми за смену
	<i>«Вместе мы — сила!»</i>	9.15– 9.30	Акция «Письмо солдату»	Патриотическая акция	Написание писем и складывание их в треугольники для отправки участникам СВО (с последующей передаче через волонтеров)
		9.30– 10.00	Завтрак		
		10.00– 12.00	Подготовка к итоговому фестивалю	Репетиция	Генеральный прогон концертных номеров, оформление выставки работ ДПИ, подготовка костюмов
		12.00– 13.30	Итоговый фестиваль «Мы едины!»	Гала-концерт, выставка	1. Выставка творческих работ (рисунки, поделки). 2. Концерт с песнями, стихами, танцами народов России. 3. Флешмоб «Хоровод дружбы» (все отряды водят общий хоровод)
		13.30– 14.00	обед		
		14.00– 15.30	Торжественная линейка закрытия	Линейка	Подведение итогов, награждение грамотами и сладкими призами

«Наша сила – в единстве!» программа весеннего пришкольного лагеря при МБОУ «СОШ №11»

					самых активных участников, вручение памятных сувениров
		15.30– 15.45	Полдник		
		15.00	Уход домой. Прощание	Рефлексия	Обсуждение самых ярких моментов смены, пожелания друг другу, песни под гитару (если возможно)